



# Groupement de Formateurs en Massage Chinois

24A rue de Limayrac 31500 TOULOUSE Tel : 06 95 83 59 56 - [www.gfmc.fr](http://www.gfmc.fr)  
Organisme de formation professionnelle N° d'activité 73 31 03516 31

Chèr (e) collègue,

Le début du **prochain cycle de massage chinois** est confirmé pour janvier 2025 avec une nouvelle formule sur 3 ans désormais, mais en attendant, des week-ends en septembre, octobre et décembre sont proposés, sans oublier la formation complémentaire et le perfectionnement d'octobre...

Enfin les pré-inscriptions pour **Physiologie Energétique 2025** sont ouvertes !

Pour tout renseignement, consultez notre site : [www.gfmc.fr](http://www.gfmc.fr) ou laissez un message au 06 95 83 59 56 ou par voie électronique à l'adresse [courrier@gfmc.fr](mailto:courrier@gfmc.fr).

## Formations complémentaires du 2<sup>ème</sup> semestre 2024

- **20, 21 et 22 septembre 2024** : Le GFMC reçoit Elisabeth ROCHAT DE LA VALLÉE (voir feuille jointe).
- **11 octobre 2024** : La Femme avec Marie-Laure BELLOT-VAUDO
- **12 et 13 octobre 2024** : Week-end à thème : Les grandes articulations des MS et des MI avec Laurent AMMIRATI
- **30 novembre et 1<sup>er</sup> décembre 2024** : Qigong de l'Hiver avec tous les formateurs du GFMC.

## Formation en Massage Chinois 2021/2025 - 4<sup>ème</sup>année

**12 et 13 octobre 2024 – 18 et 19 janvier 2025 – 15 et 16 mars 2025 – 17 et 18 mai 2025**

*(L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège)*

Vous avez la possibilité de vous inscrire comme auditeur aux stages de 4<sup>ème</sup> année. Pour celles et ceux qui ont déjà fait une 4<sup>ème</sup> année, le tarif est de 500 €. Pour les autres nous consulter.

## Perfectionnement en Massage Chinois pour les « anciens » et 3<sup>ème</sup> année

Le **vendredi 11 octobre**, de 13h00 à 17h00, Gaëlle SIERRA-GOURVÈS sera à votre disposition pour des études de cas ou autres propositions. Public concerné : anciens et stagiaires de 4<sup>ème</sup> année.

Pour tout renseignement n'oubliez pas le site du GFMC : <https://www.gfmc.fr/>

Et pour vous inscrire à la newsletter :



**Vendredi 11 octobre 2024 17h00 – 20h00**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« La Femme » – Marie-Laure BELLOT-VAUDO**

À partir de 7 ans, il y a séparation : l'enfant est homme ou femme. Outre sa féminité que l'on doit préserver, la femme tout au long de sa vie doit apprendre à vivre avec son sang. De la puberté à la ménopause nous allons aborder la vie de la femme. Comment les cycles gèrent nos rythmes mais aussi comment nous pouvons gérer nos cycles afin de nous les approprier et les vivre au mieux. Comment accompagner une grossesse et enfin comment la ménopause n'est pas une fin en soi mais une nouvelle ouverture.

Public : Professionnels de santé et tout public intéressé

Coût : 70 €

**Week-end 12 et 13 octobre 2024 9h00 – 18h00**

*L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Appareil locomoteur et mouvement dans l'approche énergétique » - Laurent AMMIRATI**

Nous aborderons en pratiques les libérations et les différents soutiens énergétiques des grandes articulations des membres supérieurs et inférieurs. Nous approfondirons l'étude des mouvements du qi.

Ces week-ends sont ouverts à tous les professionnels de la santé et du mouvement (possédant un numéro SIRET), ayant des connaissances ou non en massage énergétique chinois.

Le but est de s'approprier des techniques simples, utilisables dès la fin du week-end dans les cabinets ou de revoir certaines notions.

Public : tout professionnel de santé ou du mouvement

Coût : 490€

**Samedi 30 novembre et dimanche 1<sup>er</sup> décembre 9h00 – 17h30** *L'Orangerie de Labège, 110 Rue Isatis, 31670 Labège*

**« Qigong de l'hiver » - Gaëlle SIERRA-GOURVÈS, Marie-Laure BELLOT-VAUDO, Meritxell OLIVE-POCH, Christophe JABOT et Laurent AMMIRATI**

L'hiver, la dernière saison de l'année, là où tout s'arrête mais aussi celle où tout se consolide en interne. C'est dans le mystère et la profondeur des souffles de l'hiver que se régénère le vivant.

Nous travaillerons comment régénérer et faire circuler les souffles en interne dans la dynamique de cette saison de mise en repos et ainsi nous conformer avec le naturel du moment. Pratiques méditatives, postures, mouvements, tonifications du yin et yang des Reins, mais aussi échanges et partages seront l'essence de ces 2 jours.

Public : Professionnels de santé et tout public intéressé Coût : 210 € amener son repas, une soupe et un dessert sont offerts

----- Chèques à l'ordre du GFMC – **un chèque par formation** -----

Nom : ----- Prénom : -----

Adresse : -----

Code postal : ----- Ville : -----

Tél. : ----- Adresse mail : -----

N° SIRET : -----  je ne souhaite plus recevoir les communications du GFMC

**Perfectionnement** (anciens et 4<sup>ème</sup> année) **11/10/2024** **75 euros**

**La Femme** **11/10/2024** **70 euros**

**Qigong de l'hiver** **30/11 et 01/12/2024** **210 euros**

**Auditeur en 4<sup>ème</sup> année** (participants ayant déjà été inscrit en 4<sup>ème</sup> année) **500 euros**

**Week-ends à thème : Grosses articulations** **12 et 13/10/2024** **490 euros**